

Kurssit

50. Kuopio Tanssii ja Soi 12.–18.6.2019

LAPSET JA NUORET..... 2

1. Puistojamit 4-6v
2. Baletti alkeet 7-10v
3. Baletti ESI-EK 10-11v
4. Baletti perustaso 11-13v
5. Afrikkalainen tanssi 9-16v
6. Hiphop alkeet 13-16v
7. Jazz keskitaso 12-14v
8. Jazz keskitaso 15+v **-PERUTTU-**
9. Karakteritanssi
10. Reggaeton

POIKIEN TANSSILEIRIT..... 3

11. Poikien tanssileiri 10-12v
12. Poikien tanssileiri 13-16v

STOPP-KURSSIPAKETIT..... 3

13. STOPP kurssipaketti 10-12v
14. STOPP kurssipaketti 13-15v
15. STOPP kurssipaketti 16+v

BALETTIOPPILAITOKSEN

ERIKOISKOULUTUSRYHMÄÄN HAKU..... 3

16. Baletti hakijakurssi A 12-13 v
17. Baletti hakijakurssi B 12-13 v
18. Baletti hakijakurssi C 14-15 v
19. Baletti hakijakurssi D 14-15 v

BALETTIOPPILAITOKSEN

ERIKOISKOULUTUSRYHMÄT..... 4

20. EK1
21. EK2
22. EK3

AIKUISET / ALKEET..... 5

23. Aamu taji
24. Afrikkalainen tanssi
25. Djembe -rumpukurssi
26. BalletMove
27. Burleski
28. Cuban salsa alkeet
29. Latinomix
30. Salsataan yhdessä vauvan kanssa **-PERUTTU-**
31. Seniorisalsa
32. Dance & Jam
33. Estiil Voice Training -tutustumisworkshop
34. Hiphop alkeet
35. Hiphop alkeet miehille
36. Barokkitanssit
37. Kehonhuollollinen aikuisbaletti

38. Permantoakrobatia **-PERUTTU-**

39. Pari-akrobatia
40. Tankoakrobatia
41. Käsilläseisonta
42. Dance Weekend **-PERUTTU-**
43. Nia-maraton

PYÖRÄTUOLITANSSEI..... 7

44. Pyörätuolitanssikurssi

AIKUISET / HARRASTAJAT..... 8

45. Afrikkalainen tanssi jatko
46. Cuban salsa jatko
47. Commercial Dance jatko

AMMATTILAISET / AMMATTIOPISELIJAT..... 8

48. Baletti aamutunti
49. Nykytanssi aamutunti
50. Äänenhuoltoa tanssijoille **-PERUTTU-**
51. Barokkitanssit opettajille **-PERUTTU-**
52. Release the Beast workshop for young dancers **-PERUTTU-**
53. Release the Beast workshop for professionals
54. Dresden Frankfurt Dance Company workshop
55. Hofesh Shechter Company workshop
56. Masterclass with Pål Frenæk
57. Sydney Dance Company workshop

KEHONHUOLTO..... 10

61. Tanssijan oheisharjoittelu – workshop ammattilaisille
62. Kehonhallinnan perusteet 11-16-vuotiaille tanssijoille (Pilates peruskurssi)
63. Smart Stretching 11-16-vuotiaille tanssijoille
64. TRE® (Tension, Stress & Trauma Release Exercise) aloituskurssi
65. Kehonhallinnan perusteet (Pilates peruskurssi)
66. Pilates workshop 1: Passiivinen pakara – ydintuen heikoin lenkki
67. Pilates workshop 2: Pää paikalleen – pään asennon vaikutus kehon lihastasapainoon
68. Pilates workshop 3: Hartiarengas haltuun
69. SPS1 – Spiraalistasilaatioita nostetta selkärankaan
70. SPS2 – Spiraalistasilaatio ja kehoa huoltava kävely
71. Liikkuvuusharjoittelun perusteet
72. AIR1 – Nouse ilmaan, veny ja vahvistu!
73. AIR2 – Nouse ilmaan, veny ja vahvistu!
74. Selän hyvinvoinnin iltapäivä